

## CURRICULUM VITAE RENIA MIGLIONICO

Nella mia oltre quindicennale esperienza, come psicologa e psicoterapeuta, ho acquisito diverse tecniche e competenze che utilizzo a secondo della problematica presentata, non perdendo l'attenzione per la relazione terapeutica.

Gli incontri, attualmente, con il paziente avvengono sia in presenza che on-line.

### FORMAZIONE AREA CLINICA

• Periodo	2005 - 2009
• Istituto di formazione	<b>Psicoterapeuta Analitico Transazionale (CTA)</b> <b>Scuola di Specializzazione in Analisi Transazionale</b>
• Periodo	2009 - 2017
• Istituto di formazione	Seminari avanzati di metodologia e intervento terapeutico Auximon – Ateneo Salesiano – Centro di psicologia clinica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “Clinica dei disturbi del comportamento alimentare: chiavi di lettura e modelli di comportamento”</li> <li>• “La deconfusione nel Genitore e nel Bambino”</li> <li>• “Viaggio attraverso le fasi del processo terapeutico”</li> <li>• “Disturbo narcisistico di personalità”</li> <li>• “Dipendenze affettive e da sostanze”</li> <li>• “Questionari Espero e Anint”</li> <li>• “Dipendenze affettive e da sostanze”</li> <li>• “New addictions”<sup>[1][2]</sup></li> <li>• “Disturbo istrionico di personalità”</li> <li>• “Dissociazione”<sup>[1][2]</sup></li> <li>• “Disturbo borderline”</li> </ul>
• Istituto di formazione	<b>Corso annuale Fondamenti di analisi bioenergetica</b> IFAB
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le radici storiche dell'Analisi Bioenergetica.</li> <li>• La dimensione corporea in psicoterapia</li> <li>• Il concetto di carattere in Analisi Bioenergetica</li> <li>• Approfondimento sulle diverse strutture caratteriali: Il carattere schizoide; il carattere orale; il carattere psicopatico, il carattere masochista; il carattere rigido.</li> <li>• La relazione terapeutica negli interventi a matrice psicocorporea</li> <li>• Il concetto di “contatto” del terapeuta con se stesso all'interno della relazione</li> <li>• I disturbi del sé: il Trauma ed il Deficit; le differenti modalità di trattamento</li> <li>• Il Disturbo da Attacchi di Panico: eziologia e dia- gnosi. La dimensione corporea nel DAP e le tecniche psicocorporee di intervento.</li> <li>• I Disturbi del Comportamento Alimentare dal punto di vista dell'Analisi Bioenergetica</li> </ul>

### CERTIFICAZIONI CONSEGUITE

• Periodo	2018 - 2023
• Titolo conseguito e Istituto di formazione	<b>ISTDP</b> <i>ISTDP Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy</i> Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	L'ISTDP è una tecnica psicoterapeutica messa a punto dallo psichiatra H. Davanloo arrivando a definire uno strumento estremamente efficace e di breve durata con varie tipologie di soggetti. Attraverso un approccio vis a vis e un atteggiamento attento e costantemente attivo del terapeuta, il paziente giunge ad esperire contenuti emotivi fino ad allora repressi e che, in quanto inespressi, hanno dato origine ad una sintomatologia patologica

• Periodo	2015 - 2016
• Titolo conseguito e Istituto di formazione	<b>EMDR</b> Ateneo Salesiano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Emdr I Livello</b></li> </ul> <p>L'EMDR è usato fundamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che stanno alla base di disturbi psicologici attuali del paziente. Queste esperienze traumatiche possono consistere in:</p> <p>Piccoli/grandi traumi subiti nell'età dello sviluppo</p> <p>Eventi stressanti nell'ambito delle esperienze comuni (lutto, malattia cronica, perdite finanziarie, conflitti coniugali, cambiamenti)</p> <p>Eventi stressanti al di fuori dell'esperienza umana consueta quali disastri naturali (terremoti, inondazioni) o disastri provocati dall'uomo (incidenti gravi, torture, violenza)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Emdr II Livello</b></li> </ul> <p>Approfondimento dell'applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica. Il livello II completa così la formazione iniziata nel livello I, consolidando l'apprendimento e aumentando il ventaglio delle applicazioni cliniche dell'EMDR.</p>

• Periodo	2017 – 2018
• Titolo conseguito e Istituto di formazione	<b>Corso Istruttore mindfulness</b> Centro di terapia Cognitivo Interpersonale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Formazione teorica ed esperienziale per imparare a condurre gruppi, protocolli e interventi individuali basati sulla mindfulness.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Condurre gruppi, protocolli e interventi individuali basati sulla mindfulness).</li> <li>• Acquisire i fondamenti imprescindibili per l'esercizio delle pratiche Formali e Informali</li> <li>• Riprogrammare il proprio mindset attraverso la mindfulness coltivando la pratica personale</li> <li>• Saper personalizzare un percorso mindful ad personam</li> <li>• Coltivare il cambiamento del proprio e altrui approccio a mente e corpo</li> <li>• Coltivare la diffusione della mindfulness e della self compassion secondo il proprio stile personale</li> </ul>