



Rejane Miglionico

Psicologa-Psicoterapeuta

Esperienze lavorative professionali

2018 - attuale - Grottaferrata (RM)

Psicologa - psicoterapeuta Studio Clinico Miglionico privato

Utilizzo delle tecniche psicoterapeutiche, sia in sede che on-line, più idonee a seconda delle situazioni come:

- ATSC Approccio Analitico Transazionale Socio Cognitivo
- ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy),
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Mindfulness (Metodo per attivare uno stato di piena attenzione consapevole e al momento presente e senza giudizio)
- Psicologia dello Spirito (Metodo per attivare uno stato sviluppare la consapevolezza di sé e di integrare i vari aspetti della personalità)

Individuo, partendo dalla instaurazione di un **rapporto di fiducia col paziente**, la migliore strategia terapeutica in base alla situazione del paziente.

Applico terapie adeguate e tempestive, a garanzia del successo della stessa.

Conduzione di sessioni di **terapia di gruppo o coppia** per affrontare tematiche specifiche e condivise dai partecipanti.

Assistenza nella gestione dei **disturbi d'ansia e attacchi di panico**.

Rilevazione dei processi inconsci e delle dinamiche emotive nel paziente

Settembre 2010 - Agosto 2019

Assistente Sociale (Caso Manager) per coop, territori locali ed ASL di Romating Assistant

Marzo 2010 - Marzo 2017

Presidente e formatrice per Associazione Italiana Assistenti Sociali Formatori (A.I.A.S.F.) Roma

Istruzione e formazione

2018 - 2023

ISTDP Core - training

istdpinstitute.com - Roma

2018 - 2022

ATSC Approccio Analitico Transazionale Socio Cognitivo

IFREP Roma

2015 - 2017

Laurea Magistrale in Psicologia LM-51

Università degli Studi "Guglielmo Marconi", Roma

2013 - 2015

Master In counselling sistemico relazionale

Corso Biennale Counseling

Associazione "Dopo il Silenzio" - Roma

2007 - 2010

Laurea in Scienze del Servizio Sociale

Università degli Studi "Guglielmo Marconi" - Roma

1999 - 2002

Laurea in Sociologia - Indirizzo in Sociologia delle organizzazioni, formazione e gestione delle risorse umane

Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

Contatti

✉ rejanem77@gmail.com

☎ +39 347 583 5037

📍 Via Domenichino, 2 -
Grottaferrata (RM)

🌐 psicologicastelliromani.it

Capacità e Competenze

- Capacità relazionali
- Doti relazionali
- Competenze tecnologiche
- Tecniche di ascolto attivo
- Assertività
- Empatia
- Tecniche di Counseling
- Gestione dei conflitti
- Elementi di psicologia
- Conoscenza degli approcci terapeutici
- Gestione delle emozioni
- Capacità di ascolto
- Percorso Biografico di gruppo e individuale

Competenze linguistiche

Inglese - B2 Intermedio superiore

Italiano - Lingua madre

Iscrizione Albo A degli Psicologi Regione Lazio
N° identificativo 24021