



# Renia Miglionico

## Psicologa-Psicoterapeuta

Nella mia oltre quindicennale esperienza, come psicologa e psicoterapeuta, ho acquisito diverse tecniche e competenze che utilizzo a secondo della problematica presentata, non perdendo l'attenzione per la relazione terapeutica. Gli incontri, attualmente, con il paziente avvengono sia in presenza che on-line. Percorso Biografico di gruppo e individuale.

### CONTATTI

☎ +39 331 984 7119    ✉ [renia.miglionico@gmail.com](mailto:renia.miglionico@gmail.com)    📍 Via Domenichino, 2 Grottaferrata (RM)    🌐 [psicologicastelliromani.it](http://psicologicastelliromani.it)

### FORMAZIONE AREA CLINICA

2018 - 2019

#### Corso annuale Fondamenti di analisi bioenergetica

IFAB

- Le radici storiche dell'Analisi Bioenergetica
- La dimensione corporea in psicoterapia
- Il concetto di carattere in Analisi Bioenergetica
- Approfondimento sulle diverse strutture caratteriali: il carattere schizoide; il carattere orale; il carattere psicopatico, il carattere masochista; il carattere rigido
- La relazione terapeutica negli interventi a matrice psicocorporea
- Il concetto di "contatto" del terapeuta con se stesso all'interno della relazione
- I disturbi del sé: il Trauma ed il Deficit; le differenti modalità di trattamento
- Il Disturbo da Attacchi di Panico: eziologia e diagnosi. La dimensione corporea nel DAP e le tecniche psicocorporee di intervento
- I Disturbi del Comportamento Alimentare dal punto di vista dell'Analisi Bioenergetica

2009 - 2017

#### Seminari avanzati di metodologia e intervento terapeutico

Auximon - Ateneo Salesiano - Centro di psicologia clinica

- Clinica dei disturbi del comportamento alimentare: chiavi di lettura e modelli di comportamento
- La deconfusione nel Genitore e nel Bambino
- Viaggio attraverso le fasi del processo terapeutico
- Disturbo narcisistico di personalità
- Dipendenze affettive e da sostanze
- Questionari Espero e Anint
- Dipendenze affettive e da sostanze
- New addictions
- Disturbo istrionico di personalità
- Dissociazione
- Disturbo borderline

2005-2009

#### Psicoterapeuta Analitico Transazionale (CTA)

Scuola di Specializzazione in Analisi Transazionale

### CERTIFICAZIONI CONSEGUITE

2018-2023

#### ISTDP

ISTDP Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy  
Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve

L'ISTDP è una tecnica psicoterapeutica messa a punto dallo psichiatra H. Davanloo arrivando a definire uno strumento estremamente efficace e di breve durata con varie tipologie di soggetti. Attraverso un approccio vis a vis e un atteggiamento attento e costantemente attivo del terapeuta, il paziente giunge ad esperire contenuti emotivi fino ad allora repressi e che, in quanto inespressi, hanno dato origine ad una sintomatologia patologica.

2017 - 2018

#### Corso Istruttore mindfulness

Centro di terapia Cognitivo Interpersonale

Formazione teorica ed esperienziale per imparare a condurre gruppi, protocolli e interventi individuali basati sulla mindfulness

- Condurre gruppi, protocolli e interventi individuali basati sulla mindfulness
- Acquisire i fondamenti imprescindibili per l'esercizio delle pratiche Formali e Informali
- Riprogrammare il proprio mindset attraverso la mindfulness coltivando la pratica personale
- Saper personalizzare un percorso mindful ad personam
- Coltivare il cambiamento del proprio e altrui approccio a mente e corpo
- Coltivare la diffusione della mindfulness e della self compassion secondo il proprio stile personale

2015 - 2016

#### EMDR

Ateneo Salesiano

##### Emdr I Livello

L'EMDR è usato fondamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che stanno alla base di disturbi psicologici attuali del paziente. Queste esperienze traumatiche possono consistere in:

Piccoli/grandi traumi subiti nell'età dello sviluppo

Eventi stressanti nell'ambito delle esperienze comuni (lutto, malattia cronica, perdite finanziarie, conflitti coniugali, cambiamenti).

Eventi stressanti al di fuori dell'esperienza umana consueta quali disastri naturali (terremoti, inondazioni) o disastri provocati dall'uomo (incidenti gravi, torture, violenza).

##### Emdr II Livello

Approfondimento dell'applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica. Il livello II completa così la formazione iniziata nel livello I, consolidando l'apprendimento e aumentando il ventaglio delle applicazioni cliniche dell'EMDR.